|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA**  **05/02** | **QUINTA-FEIRA**  **06/02** | **SEXTA-FEIRA**  **07/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** |  |  | Polenta cremosa com carne moída;  Fruta; | Bolo simples;  Suco polpa; | Macarrão ao sugo;  Sobrecoxa assada;  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** |  |  | Polenta cremosa com carne moída;  Fruta; | Bolo simples;  Suco polpa; | Macarrão ao sugo;  Sobrecoxa assada;  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **10/02** | **TERÇA-FEIRA**  **11/02** | **QUARTA-FEIRA**  **12/02** | **QUINTA-FEIRA**  **13/02** | **SEXTA-FEIRA**  **14/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Pão francês;  Ovos mexidos  Suco polpa;  Fruta; | Polenta cremosa com frango desfiado;  Arroz branco; | Bolo simples;  Suco polpa;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela;  Legumes/salada | Macarrão à bolonhesa  Salada;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Pão francês;  Ovos mexidos  Suco polpa;  Fruta; | Polenta cremosa com frango desfiado;  Arroz branco; | Bolo simples;  Suco polpa;  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Carne de panela;  Legumes/salada | Macarrão à bolonhesa  Salada;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **17/02** | **TERÇA-FEIRA**  **18/02** | **QUARTA-FEIRA**  **19/02** | **QUINTA-FEIRA**  **20/02** | **SEXTA-FEIRA**  **21/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Pão francês com linguiça toscana assada, tomate e alface;  Suco  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Legumes/salada; | Pão com carne moída;  Suco polpa;  Fruta; | Macarrão ao sugo;  Peixe assado;  Legumes/ salada; | Bolo simples;  Suco polpa;  Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Pão francês com linguiça toscana assada, tomate e alface;  Suco  Fruta; | Arroz branco;  Feijão carioca;  Frango ao molho;  Legumes/salada; | Pão com carne moída;  Suco polpa;  Fruta; | Macarrão ao sugo;  Peixe assado;  Legumes/ salada; | Bolo simples;  Suco polpa;  Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA**  **24/02** | **TERÇA-FEIRA**  **25/02** | **QUARTA-FEIRA**  **26/02** | **QUINTA-FEIRA**  **27/02** | **SEXTA-FEIRA**  **28/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ**  **09H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes/salada;  Fruta; | bolo simples de cenoura;  suco polpa;  fruta; | Polenta cremosa;  Frango ao molho; | Pão com ovos;  Suco polpa; | Macarrão à bolonhesa  Legumes/salada  Fruta |
| **LANCHE DA TARDE**  **14H30** | Arroz branco;  Feijão carioca;  Omelete simples;  Legumes/salada;  Fruta; | bolo simples de cenoura;  suco polpa;  fruta; | Polenta cremosa;  Frango ao molho; | Pão com ovos;  Suco polpa; | Macarrão à bolonhesa  Legumes/salada  Fruta |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.**  **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** | | | | | |