|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** |  |  | **QUARTA-FEIRA****05/02** | **QUINTA-FEIRA****06/02** | **SEXTA-FEIRA****07/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** |  |  | Polenta cremosa com carne moída;Fruta; | Bolo simples;Suco polpa; | Macarrão ao sugo;Sobrecoxa assada;Salada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** |  |  | Polenta cremosa com carne moída;Fruta; | Bolo simples;Suco polpa; | Macarrão ao sugo;Sobrecoxa assada;Salada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.****OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****10/02** | **TERÇA-FEIRA****11/02** | **QUARTA-FEIRA****12/02** | **QUINTA-FEIRA****13/02** | **SEXTA-FEIRA****14/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Pão francês;Ovos mexidos Suco polpa;Fruta; | Polenta cremosa com frango desfiado;Arroz branco; | Bolo simples;Suco polpa;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela;Legumes/salada | Macarrão à bolonhesaSalada;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Pão francês;Ovos mexidos Suco polpa;Fruta; | Polenta cremosa com frango desfiado;Arroz branco; | Bolo simples;Suco polpa;Fruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Carne de panela;Legumes/salada | Macarrão à bolonhesaSalada;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****17/02** | **TERÇA-FEIRA****18/02** | **QUARTA-FEIRA****19/02** | **QUINTA-FEIRA****20/02** | **SEXTA-FEIRA****21/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Pão francês com linguiça toscana assada, tomate e alface;SucoFruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Legumes/salada; | Pão com carne moída;Suco polpa;Fruta; | Macarrão ao sugo;Peixe assado; Legumes/ salada; | Bolo simples;Suco polpa;Fruta; |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Pão francês com linguiça toscana assada, tomate e alface;SucoFruta; | Arroz branco;Feijão carioca;Frango ao molho;Legumes/salada; | Pão com carne moída;Suco polpa;Fruta;  | Macarrão ao sugo;Peixe assado; Legumes/ salada; | Bolo simples;Suco polpa;Fruta; |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORÁRIO** | **SEGUNDA-FEIRA****24/02** | **TERÇA-FEIRA****25/02** | **QUARTA-FEIRA****26/02** | **QUINTA-FEIRA****27/02** | **SEXTA-FEIRA****28/02** |
| **LANCHE DA MANHÃ****09H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Legumes/salada;Fruta; | bolo simples de cenoura;suco polpa;fruta; | Polenta cremosa;Frango ao molho; | Pão com ovos;Suco polpa; | Macarrão à bolonhesa Legumes/saladaFruta  |
| **LANCHE DA TARDE****14H30** | Arroz branco;Feijão carioca;Omelete simples;Legumes/salada;Fruta; | bolo simples de cenoura;suco polpa;fruta; | Polenta cremosa;Frango ao molho; | Pão com ovos;Suco polpa; | Macarrão à bolonhesa Legumes/saladaFruta  |
| **Cardápio elaborado de acordo com as recomendações da Res. 06 de 08/05/2020 do FNDE/MEC.** **OBS: Utilizar leite sem lactose nas preparações dos alunos intolerantes;** |